

Sobre depressão...

O que é

A depressão ou transtorno depressivo maior (TDM) é uma condição clínica caracterizada por episódios depressivos que se alternam com períodos de humor normal.

Sintomas

O quadro clínico é comumente caracterizado por sintomas limitantes como humor deprimido, anedonia (falta de prazer em atividades outrora prazerosas), alterações no sono, no apetite, na psicomotricidade, além de pensamentos pessimistas, de morte e tentativas de suicídio.

Duração

Estes episódios tem duração variada durando em média 6 a 12 meses na dependência de estratégias terapêuticas adequadas. Metade dos episódios é recorrente e em um terço deles ocorre refratariedade ao tratamento (os sintomas persistem a despeito do uso adequado de antidepressivos) .

Tratamento

Dentre as diversas opções terapêuticas disponíveis, via de regra estratégias combinadas com uso de antidepressivos e psicoterapia apresentam melhores resultados. Se adequadamente tratados os sintomas tendem a remitir em cerca de 12 semanas. Os períodos de tratamento de manutenção são variáveis e duram, em média, um ano.